

Утверждаю

Зав. МБДОУ детский сад №39

Дердера М. Н



Режим дня в дошкольных группах

Содержание	1,5-3 года	3-4 лет	4-5 лет	5-7 лет
Холодный период года				
Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.50	10.10-12.10	10.30-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.50-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (для детей 5-7 лет при необходимости)	15.00-16.00	15.00-16.10	15.00-16.10	15.10-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00